



Меню-требование

Дата: 25.11.2024г.

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Сумма, руб
			Б	Ж	У		
1	Завтрак						
111	Каша пшенич. вязк.	150г	4,11	4,29	15,20	154,0	13,21
261	Чай с сахаром	150г	0,04	0,01	6,99	28,0	0,86
3	Бутерброд с сыром	50г	4,73	6,22	14,56	139,0	11,57
267	Сок фруктовый	200г	0,0	0,0	13,25	95,4	21,60
2	Обед						47,24
37	Салат из свеклы с сыром	40г	1,90	3,14	1,90	47,11	9,29
60	Томатный суп	150г	1,16	3,07	9,96	76,56	9,39
124	Макарона отварные	150г	5,68	4,36	17,15	171,0	7,42
437	Курица тушеная	100г	13,90	6,50	4	131,0	22,50
251	Каша пшенич. вязк.	150г	0,12	0,12	17,91	76,0	3,40
	Хлеб пшеничный	40г	3,17	0,53	11,07	101,71	4,32
3	Полдник						66,31
142	Сырники из творога с повидлом	80/20	19,69	16,67	11,40	234,0	37,33
261	Чай с сахаром	150г	0,04	0,01	6,99	28,0	0,86
							38,19

Меню составил: Храмов С.Д. (Храмова С.Д.)

Итого: 151,74