



Утверждаю
 Директор МКОУ «Ермолаевская СОШ»
 Д.А. Корнева

Меню-требование

Дата 06.11.2024г

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Сумма, руб
			Б	Ж	У		
1	Завтрак						
111	Каша манная жид	150г	2,40	3,21	16,05	108,09	16,71
264	Воскрешки капуста	150г	1,34	1,0	10,63	69,38	9,35
7	Бульон с маслом	50г	2,46	3,55	14,66	136,27	14,61
248	Бюккайог	120г	2,30	0,95	31,50	142	28,44
							69,71
2	Обед						
45	Винегрет овощной	40г	0,54	2,47	3,37	36,72	2,21
6473	Суп картофель. с доп. салат	150г	1,76	1,94	10,10	63,90	12,92
229	Каша пшени с маслом	150г	1,07	3,24	9,43	75,0	29,73
253	Каша пшени с доп. соусом	150г	0,33	0,015	10,82	84,74	1,54
	Чай питьевый	40г	3,17	0,53	23,07	101,71	4,32
							51,73
3	Полдник						
275	Салат с овощами	60-10г	4,56	4,06	22,06	167,0	6,82
261	Чай с сахаром	150г	0,04	0,01	6,99	28,0	0,86
							7,74

Меню составил: Храмова С.Д. (Храмова С.Д.)

Итого: 124,17.