



Меню-требование

Дата 07.11.2024г

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Сумма, руб
			Б	Ж	У		
<b>1</b>	<b>Завтрак</b>						
69	Сыр домашн. с укроп кр	150г	4,50	4,11	11,81	186,60	11,45
263	Чай с медом	150г	2,85	2,33	11,31	76,81	4,44
1	Бутерброд с маслом	40г	2,46	3,55	14,62	136,27	14,21
248	Банан	150г	2,30	0,75	34,50	142	13,70
							54,79
<b>2</b>	<b>Обед</b>						
13	Салат из овощей мал.	40г	0,56	2,03	3,46	34,0	2,12
52	Борщ с картош. и картош.	150г	1,10	3,0	3,7	64,0	5,11
200	Пюре из картофеля	160г	16,0	14,78	26,76	304,0	23,21
261	Чай с сахаром	150г	0,04	0,01	6,94	22,0	0,86
	Рис пшеничный	40г	3,17	0,53	24,07	101,71	4,32
							40,68
<b>3</b>	<b>Полдник</b>						
149	Запеканка из творога	80г	2,22	6,05	3,19	42,0	3,46
269	Мороженое пломбирное	100г	3,49	4,88	3,07	104,12	14,30
							47,76

Меню составил: Звант (Храмова С.Д.)

Итого: 143,24