

С.А. Корнев
 Д.А. Корнев

Меню-требование

Дата: _____

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Сумма, руб
			Б	Ж	У		
1	Завтрак						
168	Каша пшенич. недю.	150г	5,43	4,23	33,38	193,0	13,21
1.	Бутерброд с маслом	40г	2,46	7,55	14,62	136,27	14,89
130	Молоко вареное	20г	2,55	2,30	0,15	31,50	5,95
262	Чай с лимонами	150г	0,07	0,01	3,10	28,77	1,35
2	Обед						35,40
37	Салат из свежих с сыр.	40г	0,45	2,47	1,89	31,59	9,29
60	Рассольник лимонадом	150г	1,26	3,07	9,96	72,51	14,32
124	Макаронные изд. отварн.	150г	5,68	4,36	27,25	190,96	7,42
437	Духи	100г	13,90	6,50	4,0	130,10	32,78
251	Каша пшенич. недю.	150г	0,12	0,12	17,91	73,20	3,40
	Хлеб пшеничный	40г	3,17	0,53	21,07	101,71	4,32
3	Полдник						71,53
142	Сырники из творога с повидлом	70г	9,30	6,33	5,38	115,69	37,33
261	Чай с сахаром	150г	0,04	0,01	6,99	28,21	0,86
							38,19

Меню составил: Храмова С.Д. (Храмова С.Д.)

Итого: 145,12