

Меню-требование

Дата: _____



№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Сумма, руб
			Б	Ж	У		
1	Завтрак						
106	Каша рисовая молочн. муц.	150г	1,06	0,15	14,51	63,63	13,13
	Батон карманный	30г	2,25	0,87	15,42	78,51	3,50
166	Каша с яблоками	150г	3,15	2,72	18,96	82,92	4,79
170	Пюре (II з-ка)	150г	4,35	3,75	6,30	76,35	13,71
2	Обед						
45	„Винегрет“ овощной	40г	0,54	2,47	3,37	37,87	2,21
56	„Щи“ из свеклы, капусты, картофеля	150г	1,10	2,92	5,10	51,08	10,68
116	Картофельное пюре	150г	3,06	4,80	21,90	143,04	13,21
163	Котлета рыбная	70г	6,83	3,81	14,80	160,81	22,22
153	Каша из св. с сахаром	150г	0,33	0,02	20,82	84,74	2,54
	Хлеб пшеничный	40г	3,17	0,53	21,07	101,71	4,32
3	Полдник						
196	Ватрушка с картофелем	60г	7,14	4,36	39,49	225,76	19,80
496	Напиток из ягод шиповника	150г	0,51	0,21	14,23	60,85	5,12
							24,92

Меню составил: Храмов С.Д. (Храмова С.Д.)

Итого: 115,23