

Меню-требование

Дата: \_\_\_\_\_

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Сумма, руб
			Б	Ж	У		
<b>1</b>	<b>Завтрак</b>						
186	Каша манная молочная	150г	1,60	2,54	10,70	72,06	11,31
3	Бутерброд с сыром	50г	4,93	6,88	14,56	13,9	11,70
264	Хлебобулочный кондитерский	150г	2,35	2,0	10,63	69,92	7,67
268	Сок фруктовый (II г-к)	200г	0,0	0,0	23,85	95,40	21,60
<b>2</b>	<b>Обед</b>						52,28
39	Салат картофельный	40г	0,39	2,45	1,23	29,0	3,12
64	Суп картоф. с маж. изд.	150г	1,62	1,69	10,29	62,85	13,37
228	Картошка тушеная	150г	3,10	4,86	14,14	111,70	7,40
181	Котлеты	70г	9,84	8,02	4,16	128,18	18,17
261	Чай с сахаром	150г	0,04	0,01	6,99	28,21	0,86
	Хлеб пшеничный	40г	3,17	0,53	21,07	101,71	4,32
<b>3</b>	<b>Полдник</b>						47,24
185	Требшок из дрожжевого теста	75г	4,10	2,20	38,20	189,0	12,91
269	Молоко кипяченое	150г	4,58	4,08	7,58	85,36	14,31
							27,22

Меню составил: Храмова С.Д. (Храмова С.Д.)

Итого: 126,74