

Меню-требование

Дата: \_\_\_\_\_



№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Сумма, руб
			Б	Ж	У		
<b>1</b>	<b>Завтрак</b>						
86	Каша гречневая вяз.	150г	4,67	4,86	20,94	146,18	12,27
1	Бутерброд с маслом	40г	2,46	7,55	14,62	136,27	13,49
266	Каша с маком	150г	3,15	2,72	21,96	88,92	4,79
270	Джем (п ж-к)	150г	4,35	3,75	6,30	76,35	14,0
<b>2</b>	<b>Обед</b>						
13	Салат из свежих овощей	40г	0,56	2,03	3,46	34,35	2,09
52	Борщ с кап. и картоф.	150г	1,10	3,0	7,90	62,2	7,15
200	Суп из птицы	160г	16,0	14,78	26,76	304,06	30,19
253	Каша из см. с сахаром	150г	0,33	0,02	10,88	85,02	2,54
574	Хлеб ржаной	20г	1,32	0,22	2,78	42,38	2,16
573	Хлеб пшеничный	20г	1,54	0,16	9,90	47,20	2,16
<b>3</b>	<b>Полдник</b>						
159	Яйца, вареная в воде	60г	9,81	3,15	1,75	74,59	25,68
573	Хлеб пшеничный	20г	1,54	0,16	9,90	47,20	2,16
262	Чай с лимоном	150г	0,07	0,01	7,10	28,77	1,32
							29,16

Меню составил: Храмова С.Д. (Храмова С.Д.)

Итого: 120,0