

Меню-требование

Дата: _____

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Сумма, руб
			Б	Ж	У		
1	Завтрак						
68	Суп мясной с макар. изд.	150г	4,32	3,92	14,13	109,08	11,24
3	Бутерброд с сыром	50г	4,73	6,28	14,56	139	11,70
261	Чай с сахаром	150г	0,04	0,01	6,99	28,21	0,86
268	Сек фруктовый (П ж-к)	200г	0,0	0,0	13,85	95,40	21,60
2	Обед						45,40
37	Салат из свеклы с телят	40г	0,45	2,47	1,89	31,59	3,12
36	Суп картофель. с бобовыми	150г	1,40	2,33	2,20	59,37	11,15
176	Жаркое по-домашнему	150г	5,63	3,98	11,0	102,34	31,27
251	Каша из свежих пшениц	150г	0,12	0,12	17,91	73,20	5,01
574	Хлеб ржаной	20г	1,32	0,22	2,78	42,38	2,16
573	Хлеб пшеничный	20г	1,54	0,16	9,90	47,20	2,16
3	Полдник						54,87
149	Запеканка из творога	65г	15,0	13,30	13,70	234,5	27,81
267	Желе из шиповника	150г	0,51	0,21	14,23	60,85	5,12

Меню составил: Храмова С.Д. (Храмова С.Д.)

Итого: 133,20