

Меню-требование

Дата 12.05.2025

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Сумма, руб
			Б	Ж	У		
1	Завтрак						
106	Каша пшенич. жидк.	150г	4,11	4,29	25,20	153,90	11,05
1	булгур с сосиской	40г	2,46	7,55	14,66	136,27	14,37
262	Чай с лимонком	150г	0,07	0,01	7,10	28,77	1,31
							26,73
268	сок фруктовый (II ф-к)	250г	0,0	0,0	22,66	114,48	21,0
							47,73
2	Обед						
15	Салат "Помидор"	40г	0,43	3,99	3,50	52,0	2,41
60	Рассольник с квашеной капустой	150г	1,26	3,02	9,96	72,56	14,59
124	Макаронные изделия отварен.	120г	6,22	5,23	31,70	205,15	6,90
177	Молоко	100г	14,18	11,20	3,60	172,0	31,35
253	Компот из яблок	150г	0,33	0,02	24,92	101,68	4,41
	Чай травяно-пшенич.	40г	3,17	0,53	21,07	101,71	3,23
							62,29
3	Полдник						
293	Булочка, ванильная	50г	3,90	3,06	26,93	150,26	3,10
261	Чай с сахаром	150г	0,04	0,01	6,99	22,21	0,67
248	Яблоки свежие	100г	0,4	0,4	9,8	44,40	1,0
							18,78
Меню составил: <u>Храмцова С.Д.</u> (Храмцова С.Д.)						Итого:	<u>135,40</u>