



Д.А.Корнева

Меню-требование

Дата 24.02.2025

№ п/п	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Сумма,руб
			Б	Ж	У		
1	Завтрак						
106	Каша манная молоч.	150г	1,6	1,54	10,70	70,06	11,44
	Батон пшенич	30г	1,15	0,27	15,46	72,51	3,50
130	Яйцо вареное	20г	1,55	1,30	0,15	31,50	5,95
161	Чай с сахаром	150г	0,04	0,01	6,99	28,21	0,86
148	Хлеб (II з-к)	100г	0,40	0,40	9,2	44,40	11,50
2	Обед						
13	Суп из брокколи,кар.	40г	0,56	1,03	3,46	34,35	1,09
15	Суп картофель. с овощами	150г	1,16	1,01	8,22	52,41	6,65
157	Каша гречнев. рассыпч.	140г	1,22	3,46	10,02	101,74	7,94
103	Биточки из птицы	60г	3,43	9,65	9,92	164,0	44,39
153	Холодец из св. сфредр	150г	0,33	0,02	10,22	24,74	2,54
	Хлеб пшеничный	40г	3,17	0,53	11,07	101,71	4,32
3	Полдник						
115	Макарон. с соусом	150г	9,24	10,01	11,71	218,09	15,02
	Хлеб пшеничный	20г	1,54	0,16	9,90	47,20	2,16
163	Чай с сахаром	150г	1,65	1,33	11,31	76,81	5,97
Меню составил: <u>Храмцова С.Д.</u> (Храмцова С.Д.)						Итого:	<u>124,33</u>

23,15