

Меню-требование

Дата 28.02.2025

| № п/п    | Прием пищи,наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность | Сумма,руб |
|----------|-------------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|-------------------------|-----------|
|          |                               |              | Б                    | Ж     | У     |                         |           |
| <b>1</b> | <b>Завтрак</b>                |              |                      |       |       |                         |           |
| 106      | Каша рисовая молочн.          | 150г         | 1,32                 | 2,43  | 16,78 | 94,27                   | 13,13     |
|          | Батон карамели                | 30г          | 2,25                 | 0,87  | 15,42 | 78,51                   | 3,50      |
| 5        | Масло сливочн. (топленое)     | 10г          | 0,08                 | 7,25  | 0,19  | 66,09                   | 10,57     |
| 262      | Чай с лимонком                | 150г         | 0,07                 | 0,01  | 7,10  | 28,77                   | 1,35      |
| 268      | Сок фруктовый (ш-к)           | 200г         | 0,0                  | 0,0   | 13,85 | 95,40                   | 21,60     |
| <b>2</b> | <b>Обед</b>                   |              |                      |       |       |                         | 50,15     |
| 13       | Салат из свежей капусты       | 40г          | 0,56                 | 1,03  | 3,46  | 34,35                   | 2,69      |
| 67       | Чих с фасолью, овощам         | 150г         | 7,03                 | 2,11  | 11,93 | 94,83                   | 12,17     |
| 175      | Мясо тушен. с овощами         | 170г         | 16,20                | 13,28 | 11,03 | 228,44                  | 30,33     |
| 253      | Кашперг из св. судафрук.      | 150г         | 0,33                 | 0,06  | 10,82 | 84,74                   | 2,54      |
| 574      | Хлеб ржаной                   | 20г          | 1,32                 | 0,22  | 2,78  | 42,38                   | 2,16      |
| 573      | Хлеб пшеничный                | 20г          | 1,54                 | 0,16  | 9,90  | 47,20                   | 2,16      |
| <b>3</b> | <b>Полдник</b>                |              |                      |       |       |                         | 51,45     |
| 142      | Сырники из творога с персиком | 70г          | 9,30                 | 6,33  | 5,32  | 115,69                  | 37,33     |
| 269      | Молоко кипяченое              | 150г         | 4,58                 | 4,08  | 7,58  | 85,0                    | 10,73     |

Меню составил: Храмцова С.Д. (Храмцова С.Д.)

Итого: 149,66

раздел "Параметры".