

*Д.А. Корнева*  
 Д.А. Корнева

Меню-требование

Дата 26.02.2025

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Сумма, руб
			Б	Ж	У		
<b>1</b>	<b>Завтрак</b>						
106	Каша овсяная - Геркулес	150г	1,90	3,34	9,52	75,74	10,57
2	Бутерброд с колбасой	55г	2,49	3,93	27,56	156	6,97
254	Хлебобулочные изделия	150г	2,34	2,10	16,63	69,88	6,47
269	Сок фруктовый	200г	0,0	0,0	23,85	95,40	21,60
							45,61
<b>2</b>	<b>Обед</b>						
44	Салат "Оливье"	40г	2,30	4,60	2,30	59,80	7,31
64	Суп картофель с макар. изд.	150г	1,62	1,69	10,29	62,85	12,11
110	Мясо из пера	160г	10,90	5,50	28,0	205,10	7,0
198	Мякоти 2-ой вариант	60г	9,83	6,24	10,30	132,69	22,51
261	Чай с сахаром	150г	0,04	0,01	6,99	28,21	0,86
	Хлеб пшеничный	40г	3,17	2,53	21,07	101,71	4,32
							54,11
<b>3</b>	<b>Полдник</b>						
181	Винегр. натуральной	80г	7,21	10,01	1,79	126,09	19,67
270	Хлеб	150г	4,35	3,75	3,75	66,15	11,81
							31,48

Меню составил: *Корнева* (Храмова С.Д.)

Итого: 131,20