

Дата: 25.02.2025

Меню-требование

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Сумма, руб
			Б	Ж	У		
1	Завтрак						
106	Каша пшеничная молочная	150г	2,30	3,04	16,43	102,28	13,02
	Бутерброд с маслом						14,21
266	Каша с маслом	150г	3,15	2,72	11,96	22,92	4,79
270	иссушит (ш. з-к)	150г	4,35	3,75	6,30	76,35	13,71
2	Обед						
17	Салат из свеклы с яблоком	40г	0,45	2,47	1,89	31,59	2,29
62	Суп картофель. с крупой	150г	1,62	1,97	9,84	63,21	11,49
216	Картофельное пюре	150г	3,06	4,80	16,40	137,04	13,21
171	Супчик из рыбы	60г	9,54	5,31	2,44	95,71	26,47
251	Каша из свеклы пюре	150г	0,16	0,16	17,91	73,20	5,01
	Хлеб пшеничный	40г	3,17	0,53	21,07	101,91	4,32
3	Полдник						
146	Пудинг из творога с пектином	70г	10,60	7,53	17,03	178,29	26,07
262	Чай с лимоном	150г	0,07	0,0	7,10	28,77	1,35
							27,42

Меню составил: Грант (Храмова С.Д.)

Итого: 135,94