

Завтрак					Обед								Полдник			
День	Закуска	Каша	Напиток	2 завтрак	Закуска	Закуска (Замена)	Суп	Гарнир	Курица	Мясо (гов.)	Рыба	Напиток	Гарнир	Выпечка	Фрукт	Напиток
<a href="#">1 день</a>	батон	каша пшеничная	чай с лимоном	сок фруктовый	салат тазалык		рассольник	макароны		гуляш		компот из изюма		булочка веснушка	яблоко	чай с сахаром
<a href="#">2 день</a>	сыр	каша рисовая	какао с молоком	ряженка	салат из свежих огурцов		щи	картофельное пюре			котлета рыбная	компот из сх/фр	творожная запеканка+ молочный соус	хлеб	банан	напиток из шиповника
<a href="#">3 день</a>	бутерброд с повидлом	каша манная	кофейный напиток	сок фруктовый	салат из свежих помидор		нугылишидыгороховы	капуста тушенная		биточки		компот из кураги	0		груша	чай с молоком
<a href="#">4 день</a>	масло сливочное батон	суп молочный	чай с сахаром	йогурт	салат из свежих помидор и огурцов		борщ		плов из говядины			компот из сухофруктов		ватрушка с творогом	яблоко	молоко
<a href="#">5 день</a>	сыр батон	каша дружба	какао с молоком	сок фруктовый	салат из свеклы с сыром и чесноком		пустышид	мясо тушеное с овощами в соусе				компот из изюма	рыба в омлете		банан	напиток из шиповника
<a href="#">6 день</a>	яйцо отварное батон	макароны с сыром	чай с сахаром	сок фруктовый	салат из зеленого горошка		суп с макаронными изделиями	гречневая каша		бефстроганов		компот из чернослива		пирожок с мясом	груша	молоко
<a href="#">7 день</a>	масло сливочное батон	каша пшеничная	какао с молоком	ряженка	салат из свежих огурцов		картофельный с гор	картофельное пюре			рыба тушеная с овощами	компот из сх/фр	пудинг творожный		яблоко	чай с лимоном
<a href="#">8 день</a>	бутерброд с повидлом	геркулес	кофейный напиток	сок фруктовый	салат из свежих помидор		борщ с картофелем	гороховое пюре		тефтели		компот из кураги	омлет с маслом	хлеб	банан	напиток из шиповника
<a href="#">9 день</a>	сыр батон	каша ячневая	какао с молоком	йогурт	салат из свежих огурцов и помидор		агырчишид	макароны отварные	кнели куриные			чай с лимоном		гребешки из дрожжевого теста	груша	молоко
<a href="#">10 день</a>	масло сливочное батон	суп молочный	чай с сахаром	сок фруктовый	салат космос		суп с рыбными фрикадельками	каша пшеничная		голубцы уралочка		компот из сх/фр	сырники из творога		яблоко	чай с молоком

0

#ИМЯ?

Ясли (1-3 г.)

прием пищи	%	1400	Вес 1 прием
завтрак	20	280,00	350-450гр.
	25	350,00	
2-ой завтрак	5	70,00	
обед	30	420,00	450-550гр.
	35	490,00	
полдник	10	140,00	200-250гр.
	15	210,00	

Сад (3-7 г.)

Прием пищи	%	1800	Вес 1 прием
завтрак	20	360,00	400-550гр.
	25	450,00	
2-ой завтрак	5	90,00	
обед	30	540,00	600-800гр.
	35	630,00	
полдник	10	180,00	250-350гр.
	15	270,00	

заменить

размер порции